

Kräuterworkshops

Wohl-Fühl-Pflanzen

Der Seele gutes Tun - Wellness aus dem Klostergarten

In den Zeiten der kurzen Tage kommen auch unliebsame Wetter- und Stimmungslagen. Zum Aufheitern solch typischer Gefühl-Tiefs sind Heilpflanzen sehr gut geeignet, als Tees, Räucherungen und in anderen Verarbeitungen. Das „Wohl-be-Finden“ wird gestärkt und wiederhergestellt. Harmonie und Gesundheit für Körper und Seele kann mit verschiedenen Kräuter-Kombinationen gut beeinflusst werden. All dies ganz praktisch zu erfahren und auszuprobieren ist Inhalt des Workshops

Termin: Samstag, 07.02.2015, 10 - ca.15 Uhr
Teilnahmebeitrag: 35 € zzgl. Materialumlage
Referenten: Stefanie Horn, Heike Röger
Anmeldeschluss: 24.01.2015



„Wilde Kraft in zartem Grün

Frühjahrskräuter, ihre Wirkung & Verwendung

Lassen Sie sich entführen in die Welt der regionalen Wild- und „Un“kräuter: Bei einer Wanderung werden Sie verschiedene Pflanzen erklärt bekommen, sammeln und probieren. Im Anschluss werden Sie diese Kräuter zu einem vegetarischen Wildkräuter Menü verarbeiten.

Termin: Samstag, 25.04.2015, 10 - ca. 15 Uhr
Teilnahmebeitrag 30 € zzgl. Lebensmittelumlage
Referentin: Stefanie Horn
Anmeldeschluss: 13.04.2015

Hildegard von Bingen in Theorie & Praxis

Im ersten Teil des Seminars werden die Ansätze von Hildegard von Bingen vorgestellt. Schwerpunktmäßig wird dabei ihre Heilkunde und Ernährungslehre thematisiert. Im zweiten Teil des Seminars erfolgt neben einer Vorstellung der bei Hildegard behandelten Pflanzen des Saarner Kräutergartens ganz praktisch das Ausprobieren von Rezepten nach Hildegard von Bingen.

Termin: Samstag, 22.08. 2015, 10 - 15 Uhr
Teilnahmebeitrag 35 € zzgl. Materialumlage
Referenten: Sabine Tiara Biermann, Stefanie Horn
Anmeldeschluss: 29.06.2015

Die Kraft der Johanniskräuter Vergessene Rituale und wilde Köstlichkeiten

Das Sommersonnenwendfest ist ein sehr alter, mythenumwobener Brauch, bei dem Kräuter, neben dem Feuer, die wesentliche Rolle spielen. Nach dem Sammeln der typischen Johanniskräuter werden diese zu pflegenden und kulinarischen Produkten verarbeitet bevor es dann abschließend am Feuer um die Mythen dieser besonderen Nacht geht.

Termin: Sonntag, 21.06.2015, 16 - ca. 21 Uhr
Teilnahmebeitrag: 35 € zzgl. Materialumlage
Referenten: Stefanie Horn, Heike Röger
Anmeldeschluss: 07.06.2015



„Den Sommer bewahren“ - Wildfrüchte und herbstliche Wildkräuter

Sowohl im Kräutergarten aber auch außerhalb ist einiges zu ernten, denn viele Wildfrüchte sind jetzt reif. Eberesche, Schwarzer Holunder, und Wildrosen – sie alle lassen sich herrlich zu Marmeladen, Saucen, Chutneys aber auch genauso in „herkömmlichen Speisen“ verarbeiten. Lassen Sie sich einfach verzaubern!

Diese Erträge selber zu sammeln (am Freitag) und anschließend zu verarbeiten ist der Inhalt des Kräuterworkshops.

Termin: Freitag, 04.09.2015, 17 - ca.19.30 Uhr
& Samstag, 05.09.2015, 10 - ca. 14 Uhr
Teilnahmebeitrag 30 € zzgl. Lebensmittelumlage
Referentin: Stefanie Horn
Anmeldeschluss: 23.08.2015



Küchengewürze verstehen

Die Geschichte der Gewürze ist schon immer eng mit der Geschichte der Heilkunst verwoben. Aber obwohl uns heute eine Vielzahl an Gewürz(kräutern) aus der ganzen Welt zur Verfügung steht, ist das Wissen, wie gesund sie sind und wie sich ihre wohltuende Wirkung am besten entfaltet, teilweise in Vergessenheit geraten.

In diesem Workshop können Sie im praktischen Tun erproben, mit Kräutern und Gewürzen etwas für die eigene Lebensfreude und Gesundheit zu tun.

Termin: Samstag, 07.11.2015, 10 Uhr - ca. 15 Uhr
Teilnahmebeitrag: 35 € zzgl. Lebensmittelumlage
Referenten: Stefanie Horn, Heike Röger
Anmeldeschluss: 24.10.2015

Grüner Montag

Bei diesen Veranstaltungen erfahren Sie auf kurzen Wildkräuterexkursionen oder bei einem Besuch des Kräutergartens Wissenswertes zum jeweiligen Thema und können 1-2 Rezepte direkt selber ausprobieren.

27.04.

Der Speck muss weg! Wildpflanzen für Kräutersmoothies
Anmeldeschluss: 17.04.2015

18.05.

Bienenschmaus – Wo Kräuter wachsen blüht das Leben
Heilkräftiges aus Bienenprodukten
Anmeldeschluss: 08.05.2015

29.06.

Heile, Heile, Segen - Hausapotheke der Natur
Hustenhonig, Pflegecreme & Co
Anmeldeschluss: 19.06.2015

07.09.

Süße Früchtchen aus holzigen Hecken
Wildfrüchte kann man essen!
Anmeldeschluss: 28.08.2015

Dauer jeweils 17 - ca. 19.30 Uhr
Teilnahmebeitrag: 10 € zzgl. Materialkosten.
Eine Anmeldung ist *unbedingt* erforderlich!

Der Kräutergarten ist Bestandteil des Museums im Kloster Saarn und befindet sich in der Trägerschaft des Vereins der Freunde und Förderer des Klosters Saarn e.V.
www.museum-kloster-saarn.de

Die Teilnahmebeiträge dienen dem Erhalt und der Pflege des Kräutergartens.

Öffentliche Sonntagsführungen durch den Kräutergarten

Im Rahmen der Führung erfahren Sie zum einen einiges über den Aufbau, die Entstehungsgeschichte und die Pflanzenauswahl des Kräutergartens. Zum anderen werden aber vor allem je nach thematischem Schwerpunkt ausgewählte Pflanzen des Gartens vorgestellt.

10.05.

Fit dank Grünkraft!

14.06.

So riecht der Sommer...

05.07.:

Die Hausapotheke aus dem Kräuterbeet

13.09.

Farbensammeln im Kräutergarten - ganz einfach!
Kinderführung mit Aktion

27.09.

Gesund und entspannt durch Herbst & Winter kommen!

Beginn jeweils um 14.30 Uhr

Dauer ca. 60 Minuten

Teilnahmebeitrag: 3 €

Eine vorherige Anmeldung zu diesen Führungen ist *nicht* erforderlich.

Organisatorisches

Ansprechpartnerin:

Stefanie Horn

Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin

Phyto-Aroma-Expertin

Anmeldung

per Mail: kraeuter@horn-koopmann.de
oder Telefon: 0208/3763409

Danach erhalten Sie eine **schriftliche Anmeldebestätigung**, die nach Zahlung der Hälfte der Teilnahmegebühr als verbindlich gilt.

Beginn der Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, am Kräutergarten im Kloster Saarn,
Klosterstr. 53, 45481 Mülheim-Saarn

Kräutergarten am Kloster Saarn



Angebote 2015

